

Zakończyliśmy projekt „WarsztaTY Mocy”

Nasz projekt „WarsztaTY Mocy”, który z powodzeniem realizowaliśmy od września do listopada dobiegł końca. Był to pracowity, ale bardzo satysfakcjonujący czas. Dziękujemy wszystkim, którzy brali udział w naszych spotkaniach i warsztatach. Szczególne podziękowania kierujemy do naszych partnerów, osób i instytucji, które z wielkim sercem i zaangażowaniem wspierały nas w tym okresie.

Bez Państwa wsparcia nie odnieśliśmy takiego sukcesu!

„WarsztaTY Mocy” to cykl artystycznych warsztatów, które miały na celu stworzenie przestrzeni dla integracji, samorealizacji i wyrażenia siebie przez osoby z różnych grup społecznych, w tym seniorów, dzieci z rodzin zastępczych, osób z niepełnosprawnościami oraz podopiecznych domów pomocy społecznej w różnym wieku.

Powyższy projekt, realizowany był dzięki dofinansowaniu Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego z Funduszu Promocji Kultury w programie Kultura Dostępna. Miał na celu wsparcie rozwoju twórczego uczestników przy silnym wymiarze terapeutycznym. Dzięki różnorodnym technikom artystycznym, oraz innym działaniom „WarsztaTY Mocy” sprzyjały redukcji stresu, poprawie kondycji psychicznej, a także budowaniu poczucia własnej wartości oraz więzi międzyludzkich.

W ramach projektu WarsztaTY Mocy odbyły się następujące spotkania i warsztaty:

19 września – Warsztaty „Mind Art” (malowanie intuicyjne) dla seniorów z Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów oddział w Białej Podlaskiej. Uczestnicy wzięli udział w artystycznej podróży, wykorzystując specjalne tusze malarskie do tworzenia indywidualnych obrazów.

25 września – Zajęcia z monotypii żelowej dla podopiecznych Środowiskowego Domu Samopomocy przy Caritas Diecezji Siedleckiej. Tworzenie artystycznych odbitek z wykorzystaniem szablonów i elementów botanicznych na płytkach żelowych.

30 października – Warsztaty relaksacyjne „Kąpiel w dźwiękach” dla pensjonariuszy Domu Pomocy Społecznej w Kozuli. Zajęcia prowadzone przez muzykoterapeutkę miały na celu wprowadzenie uczestników w stan głębokiego odprężenia i relaksacji za pomocą gongów, mis i innych instrumentów niskotonowych.

7 listopada – Warsztaty Art Digital z grafiki komputerowej dla podopiecznych Środowiskowego Domu Samopomocy przy Caritas Diecezji Siedleckiej. Uczestnicy zapoznali się z nowoczesnymi programami graficznymi, tworząc jesienne rysunki.

16 października – Mydlarskie warsztaty dla uczniów Zespołu Szkół Specjalnych w Białej Podlaskiej. Dzieci ze szkoły podstawowej tworzyły własne mydełka przy użyciu techniki MELT&POUR, wzbogacając je dodatkami takimi jak barwniki, susze i olejki eteryczne.

14 listopada – Warsztaty z robotyki i programowania dla dzieci ze Szkoły Podstawowej w Wspólnym Świecie. Dzieci programowały roboty Ozobot i tworzyły niesamowite baśniowe historie z pomocą kości opowieści.

23 listopada – Warsztaty „Mapa marzeń” dla dzieci z Rodzinnych Domów Dziecka pod opieką MOPS w Białej Podlaskiej. Uczestnicy stworzyli kolaże, które odzwierciedlały ich marzenia, cele i plany na przyszłość.

Efekty terapeutyczne projektu:

Warsztaty z cyklu „WarsztaTY Mocy” miały istotny wpływ na poprawę kondycji psychicznej uczestników. Dzięki różnorodnym technikom artystycznym uczestnicy mogli wyrażać swoje emocje, co pozwalało im na lepsze zrozumienie siebie i swoich potrzeb. Wykorzystanie sztuki jako formy terapii miało pozytywny wpływ na redukcję stresu, poprawę koncentracji i zdolności manualnych, a także wspierało rozwój społeczny i emocjonalny. Warsztaty były okazją do budowania poczucia własnej wartości, odkrywania mocnych stron uczestników i wzmacniania więzi międzyludzkich.

Patronat Honorowy nad wydarzeniem objął Prezydent Miasta Biała Podlaska Michał Litwiniuk.

Koordynatorem projektu „WarsztaTY Mocy” jest Iwona Rudasz, kierownik Multicentrum.

Nadzór merytoryczny nad projektem przeprowadziła Renata Szwed, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Białej Podlaskiej.

Partnerzy projektu:

Caritas Diecezji Siedleckiej

Zespół Szkół Specjalnych w Białej Podlaskiej

Stowarzyszenie Pomocy Młodzieży i Dzieciom Autystycznym oraz Młodzieży i Dzieciom o Pokrewnych Zaburzeniach „Wspólny Świat”

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział w Białej Podlaskiej

Dom Pomocy Społecznej w Kozuli

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Podlaskiej