

Szkolenie i wizyta w bibliotece

W naszej bibliotece było intensywnie, ale też niezwykle pasjonująco i kreatywnie. W sali konferencyjnej MBP odbyło się szkolenie pt. „Cyfrowy szum i koncentracja – narzędzia dla edukatorów do zarządzania uwagą własną i uczestników zajęć”.

Spotkanie poprowadziła Alicja Menet, trenerka „Dobrze w Kulturze”. Podczas szkolenia, w którym wzięli udział nasi bibliotekarze i bibliotekarki oraz delegacja z Miejskiej Biblioteki Publicznej w Radzynie Podlaskim oraz powiatu radzyńskiego. Poznaliśmy m.in. naukowe techniki zarządzania energią umysłową.

Dowiedzieliśmy się również, jak tworzyć angażujące, a jednocześnie nieprzytłaczające zajęcia dla odbiorców. W trakcie spotkania zwrócono uwagę na wpływ urządzeń i mediów społecznościowych na pamięć roboczą oraz cykle uwagi. Poznaliśmy także sposoby projektowania warsztatów i lekcji uwzględniających krótkie cykle koncentracji, tzw. mikro-edukację.

Nie zabrakło również praktyki – uczestnicy poznali techniki oddechowe oraz wykonali ćwiczenia wspierające koncentrację. Omówiono także zasady tworzenia tzw. „diety informacyjnej”.

Spotkanie przebiegło w doskonałej atmosferze, a każdy uczestnik wyniósł z niego wiele wartościowych inspiracji. Tego samego dnia, przed szkoleniem, delegacja z radzyńskiej biblioteki odwiedziła naszą placówkę i zapoznała się z jej funkcjonowaniem. Goście odwiedzili wypożyczalnię, dział wiedzy o regionie, czytelnię, a także Barwną Multimedialną Bibliotekę dla Dzieci i Młodzieży oraz Multicentrum.

Serdecznie dziękujemy za aktywność i zaangażowanie.